

# Os peritos mundiais de ciclismo

Português



## Embaixada Holandesa de Ciclismo Compartilhando know-how, experiência e contatos

Facilitamos o ciclismo mundialmente como o meio de transporte mais moderno, eficiente e sustentável, compartilhando a nossa perícia e tecnologia como o país líder mundial em termos de ciclismo.

### Quem somos?

A Embaixada Holandesa de Ciclismo é uma extensiva rede de:

- > empresas privadas: Consultores de tráfego e fabricantes infraestruturas;
- > ONGs, universidades e institutos de pesquisas;
- > governos nacionais e locais.

### O que podemos fazer por você?

A Embaixada Holandesa de Ciclismo pode colocar você em contato com sua extensa rede holandesa. Caso seus objetivos envolvam pesquisas, planejamentos, formulação de políticas, desenvolvimento de produtos, fabricação, construção ou edificação, podemos ajudá-lo a encontrar os melhores parceiros possíveis.

Fundação Embaixada Holandesa de Ciclismo  
Endereço > Trans 3, 3512 JJ Utrecht  
> Holanda

Tel. > +31 (0)30 230 4521  
Fax. > +31 (0)30 231 2384

Site > [www.dutchcycling.nl](http://www.dutchcycling.nl)  
E-mail > [info@dutchcycling.nl](mailto:info@dutchcycling.nl)



# Os peritos mundiais de ciclismo >



# Holanda

## Uma história de ciclismo inovador

Com 26% de todo o volume de tráfego feito por bicicleta, somos os campeões mundiais de bicicletas. Nosso país possui uma infraestrutura favorável ao ciclismo, o qual proporciona um estilo de vida mais ativo e mais saudável. Sem querer nos vangloriar, nós, da Embaixada Holandesa de Ciclismo, podemos sem dúvida afirmar que o nosso país é um verdadeiro líder no âmbito de transporte sustentável.

***Neste país altamente motorizado, seus 16 milhões de habitantes possuem 18 milhões de bicicletas***

A Holanda é um país pequeno e densamente povoado da Europa Ocidental. Um país rico em que 1 em cada 2 pessoas possuem carro próprio. No entanto, o uso da bicicleta é mais intenso do que em qualquer outro país do mundo.



### Como o fazemos?

O ciclismo sempre foi popular na Holanda. No entanto, desde os anos 60, a posse de carro e o seu uso cresceu de forma significativa enquanto que o uso da bicicleta decresceu e atingiu seu patamar mais baixo em 1978. Nas cidades teve início uma luta contra os congestionamentos, poluição do ar, uma baixa qualidade de vida e os muitos acidentes rodoviários. Como resultado disso, os governantes decidiram desenvolver uma série de medidas no sentido de promover o ciclismo, caminhadas e tráfego menos agitado, tais como:

- > Reduzindo o acesso de carros aos centros das cidades e criando áreas livre de carros;
- > Tornando mais caro o estacionamento nos centros das cidades;
- > Construindo ciclovias e reduzindo o espaço destinado para carros nas ruas;
- > Facilitando o ciclismo através do planejamento de redes cicloviárias, design de ruas, sinalização, estacionamento e regulamentação;
- > Reduzindo a velocidade máxima na maioria das vias urbanas para 30 km/h ou menos;
- > Promovendo o ciclismo através do incentivo do uso de bicicleta e desencorajando o uso do carro.

***Em Amsterdã as pessoas atualmente pedalam suas bicicletas com mais frequência do que dirigem seus carros***

### E funcionou!

O uso de bicicletas aumentou nas cidades. Em 1975, 25% do tráfego viário em Amsterdã era de bicicleta. Em 1995 essa percentagem aumentou para 35%. Também conseguimos melhorar a segurança do ciclismo e os acidentes de trânsito fatais caíram de 3.200 em 1972 para 700 em 2010.

### Os benefícios

- + Você se locomove 10% mais rápido de bicicleta do que de carro
- + Melhoria da qualidade de vida nas cidades
- + Redução dos congestionamentos de tráfego
- + Maior economia local das cidades



## Sustentabilidade



**Apesar dos bilhões investidos no desenvolvimento de carros elétricos, a bicicleta ainda é o meio de transporte mais sustentável que existe.**

Em todo o mundo, os níveis de emissões de CO2 dos meios de transporte estão aumentando mais rápido do que em qualquer outro setor, o que representa mais uma boa razão para se usar a bicicleta com mais frequência. Afinal, o ciclismo é isento de emissões!

***Cada euro investido em ciclismo é bem empregado: mais saúde, menos congestionamentos, menos acidentes, maior economia***

Os ciclistas ainda desfrutam de ar mais limpo. Nas cidades holandesas os ciclistas inalam menos ar poluído do que os motoristas de carros no mesmo trajeto.

Um estudo demonstrou que se os habitantes de Utrecht deixaram de usar a bicicleta, o uso de carros aumentaria de 22% para 38%. Isto não só levaria a terríveis engarrafamentos, mais poluição do ar e qualidade de vida mais baixa para seus habitantes mas também a um aumento de 70% das emissões de CO2 relacionadas com o tráfego.

## Cultura



**Quase todo mundo usa uma bicicleta na Holanda. Nada menos do que 84% dos holandeses possuem pelo menos uma bicicleta. Desde Joe Bloggs à Rainha Beatrix. Os proprietários de carros também usam suas bicicletas uma vez que estas podem ser mais rápidas, é sempre mais barato e mais saudável.**

Andar de bicicleta é para todas idades. As crianças aprendem a andar de bicicleta por volta dos dois anos e, embora os adolescentes sejam os usuários mais apaixonados de bicicletas, os adultos de todas as faixas etárias e até mesmo idosos usam geralmente a bicicleta.

### Um meio de transporte "rico"

Pessoas de todos os níveis sociais e econômicos usam a bicicleta, inclusive diretores, ministros e membros da família real. Na Holanda as pessoas com alto nível de renda usam mais a bicicleta do que pessoas de baixo nível de renda, e as mulheres usam mais a bicicleta do que os homens.

### Porque usar a bicicleta?

A bicicleta é antes de tudo um meio de transporte. Enquanto que a metade da população usa a bicicleta para atividades de lazer e esporte, 9 em cada 10 viagens de bicicleta são feitas para ir ao trabalho, fazer compras e visitas. Ela também é, sem sombra de dúvidas, o mais importante meio de transporte para ir à escola, sendo que 40% dos alunos da escola primária vão à escola de bicicleta e 25% são levados de carro. Em termos de ensino secundário (12 a 17 anos), nada menos do que 75% dos alunos usam a bicicleta para irem à escola contra apenas 6% que são levados de carro.

### Quantas e quais distâncias?

- > 14 milhões de viagens de bicicleta todos os dias;
- > Total de 15 bilhões de quilômetros por ano (tanto como em viagens por trem);
- > A distância média percorrida de bicicleta é de 3 km;
- > 15% de todas as viagens entre 10 e 15 km são feitas com bicicleta (mais do que com transporte público na mesma distância)!

## Proteção e segurança



**Atualmente a Holanda tem mais de 29.000 quilômetros de ciclovias segregadas. Isto representa 12.000 km a mais do que em 1996. Sem dúvida, a Holanda investe continuamente em ciclismo.**

O ciclismo como um todo causou impacto sobre a paisagem urbana. É importante criar ruas tranquilas para que os ciclistas e os carros possam compartilhá-las com segurança. Contudo, ao longo das ruas principais requer-se uma infraestrutura dedicada ao ciclismo, como ciclofaixas e ciclovias segregadas. Por isso são investidos milhões de euros na construção de interseções seguras para ciclistas ou na construção de túneis e pontes específicos. Por exemplo, Amsterdã investiu 20 milhões de euros (28 milhões de dólares) por ano em projetos de ciclismo entre 2007 e 2010. Os benefícios econômicos superaram em muito os custos.

### O uso de bicicleta aumentou e a taxa de acidentes caiu

Número de ciclistas mortos por 100 milhões de quilômetros percorridos e a percentagem de viagens de bicicleta em diferentes países:

Holanda	1.1 acidentes fatais	26% uso de bicicleta
Dinamarca	1.4 acidentes fatais	19% uso de bicicleta
Alemanha	1.7 acidentes fatais	10% uso de bicicleta
Reino Unido	3.6 acidentes fatais	2% uso de bicicleta
Estados Unidos	5.8 acidentes fatais	< 1% uso de bicicleta

### Estacionamento

Todas essas bicicletas precisam ser estacionadas e na Holanda há milhões de lugares para estacionamento de bicicletas. As maiores concentrações se encontram nas proximidades das estações ferroviárias uma vez que cerca de 40% dos usuários de trem vão até a estação de bicicleta. Nos arredores da Estação Central de Utrecht há 19.000 lugares de estacionamento internos e externos para bicicletas. Normas técnicas orientam como se deve usar o espaço da forma mais eficiente possível e integram requisitos específicos para todos os tipos de bicicletas.

## Inovação



**Os holandeses são apaixonados pelo ciclismo. Procuramos continuamente maneiras de melhorar as condições do ciclismo, a sua segurança e, naturalmente, a bicicleta em si. Conseguimos integrar o ciclismo no planejamento urbano e de transportes, o qual se tornou um de nossos mais importantes meios de transporte.**

A união de forças é essencial para tornar o ciclismo um sucesso. Os municípios e políticos holandeses locais precisam encontrar soluções para o problema do uso maciço de carros em suas cidades. As agências dão-lhes apoio no desenvolvimento de estratégias, planos de mobilidade e designs, e a indústria de bicicletas e os fabricantes de mobiliário urbano provedores de estacionamento investem altamente em produtos inovadores e designs criativos. E os ciclistas são também representados: organizações especiais têm feito campanhas por melhores condições de ciclismo desde os anos setenta.

### Dicas baseadas na experiência para promover o ciclismo urbano

- > Criar tráfego multi-padrão integrado e políticas de transporte público eficiente porta-a-porta;
- > Implementar medidas para redução de ruídos do trânsito;
- > Criar mais espaços públicos;
- > Prover ciclofaixas e ciclovias de alta qualidade;
- > Criar estacionamentos de alta qualidade fora do centro da cidade;
- > Prover estacionamentos para bicicletas, em particular nas estações de transporte público.

## Lazer e saúde



As pesquisas demonstram que o ciclismo contribui para a felicidade das pessoas. Nosso país conta com uma rede de sinalização e rotas de lazer, sendo que 50% da população usam a bicicleta para fins recreativos. Este tipo de atividade permite-lhe desfrutar de ar puro, apreciar paisagens fantásticas e beneficiar-se de exercícios físicos. Os holandeses até vão de férias com suas bicicletas: tiramos um milhão de férias com bicicleta por ano. E todo este ciclismo recreativo não representa somente diversão, é também importante para a economia uma vez que os ciclistas gastam cerca de 750 milhões de euros (1 bilhão de dólares) todo ano nestas ocasiões.

***Dirigir um carro é estressante, usar a bicicleta significa liberdade***

### Benefícios para a saúde

Comparada a países com nível econômico similar, a Holanda apresenta uma taxa de obesidade e doenças cardíacas relativamente baixa. As pessoas que andam de bicicleta 30 minutos por dia são fisicamente 5 anos mais jovens do que as pessoas sem este exercício diário. E outra coisa... uma das desculpas mais usadas para não se andar de bicicleta é o clima, mas a maioria dos holandeses continuam a andar de bicicleta quer esteja chovendo quer esteja nevando...

## O mercado de bicicletas



**Os holandeses gastam 1,4 bilhões de dólares anualmente em bicicletas. As bicicletas holandesas são famosas no mundo inteiro por serem robustas, sustentáveis, confiáveis, confortáveis e fáceis de pedalar. Elas também permitem que o usuário transporte outras pessoas e mercadorias.**

### Exportamos cerca de 1 milhão de bicicletas por ano

Todo ano são vendidas 1 milhão de bicicletas holandesas no exterior. Também produzimos uma grande variedade de acessórios, desde vestimentas especiais (de chuva) a cadeirinhas infantis. A Holanda pode ser considerada um laboratório de ciclismo: cria perspectivas para as pessoas e organizações no exterior que desejam desfrutar dos benefícios do ciclismo.

***A Holanda oferece uma ampla gama de know-how de ciclismo, produtos e infraestrutura***

- > 66,6% das bicicletas vendidas são bicicletas de uso urbano e híbridas, isto é, bicicletas para fins de transporte;
- > 1 em cada 8 das bicicletas vendidas é uma bicicleta elétrica.