



RESUMEN

CICLOVÍAS RECREATIVAS Y SALUD EN LATINOAMÉRICA

2020 // **INSPIRES**

ISGLOBAL

COLORADO STATE UNIVERSITY



InSPIRES



EL 39% DE LA POBLACIÓN EN LATINO AMÉRICA ES SEDENTARIA

En 2016, se reportó que el 23% de la población a nivel mundial no realizaba suficiente actividad física, siendo Latinoamérica la región con la prevalencia más alta de sedentarismo (39%). La región también se ha descrito como una de las más urbanizadas del planeta (81% de su población vive en ciudades).

Para combatir este problema de sedentarismo se han promovido activamente varias intervenciones en diversas ciudades latinoamericanas. Una de dichas intervenciones es la intervención de las **ciclovías recreativas**. Estos programas consisten en abrir temporalmente calles o avenidas a los habitantes de la ciudad para crear temporalmente un espacio seguro, gratuito y sin automóviles donde realizar de actividades recreación y deporte.

De acuerdo con la base de datos de la Red de Ciclovías de las Américas estos programas han tenido una rápida expansión en Latinoamérica, llegando a cubrir más de 70 ciudades en 2019.

El **estudio**, solicitado por la Fundación CiclóPolis, CER Promotora de Movilidad Activa y la Unión de Ciclistas BiciUnión (Ecuador) al equipo de InSPIRES (Instituto de Salud Global de Barcelona, ISGlobal) y concluido con el apoyo de la Universidad Estatal de Colorado, ha estimado los beneficios que las ciclovías recreativas permiten en **15 ciudades de Latino América**.

Mediante una evaluación cuantitativa de impactos en la salud, se estimó la reducción en las muertes anuales, casos de enfermedad (cardiopatía isquémica, accidente cerebrovascular isquémico, diabetes tipo 2, cáncer de colon, cáncer de mama y demencia), años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) y valor económico (mortalidad), relacionados con la actividad física realizada en las ciclovías recreativas.

Los datos de salud y demográficos de cada ciudad se obtuvieron de registros oficiales y publicaciones científicas. Los datos de las ciclovías recreativas se recopilaron a través de una encuesta distribuida a las autoridades de la ciudad a través de la Red de Ciclovías Recreativas de las Américas.

15 CICLOVÍAS RECREATIVAS EN 10 PAÍSES DE LATINOAMÉRICA



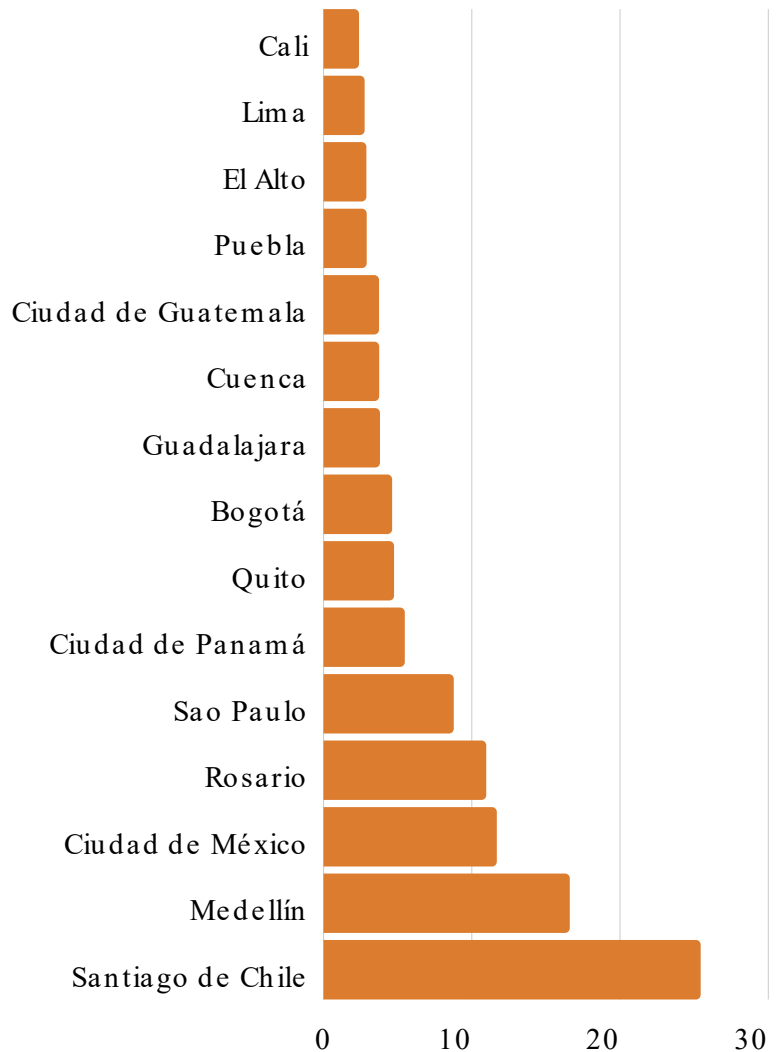
Ciclovías RECREATIVAS

La Ciclovía Recreativa consiste en abrir temporalmente las calles a los habitantes de la ciudad para que disfruten de un espacio seguro y gratuito para la recreación y el deporte.



Para este estudio se analizaron diferentes escenarios. Los resultados presentados a continuación se relacionan con uno de los escenarios donde se asumió que el 100% de la actividad física reportada por los usuarios de las ciclovías recreativas es una actividad nueva. Por este motivo, los datos deben interpretarse con discreción ya que en ciertas ciudades como Bogotá se ha reportado que solo 15% de los usuarios no realizarían actividad física en ausencia de la ciclovía recreativa.

Muertes anuales evitadas por cada 10.000 usuarios de las ciclovías recreativas

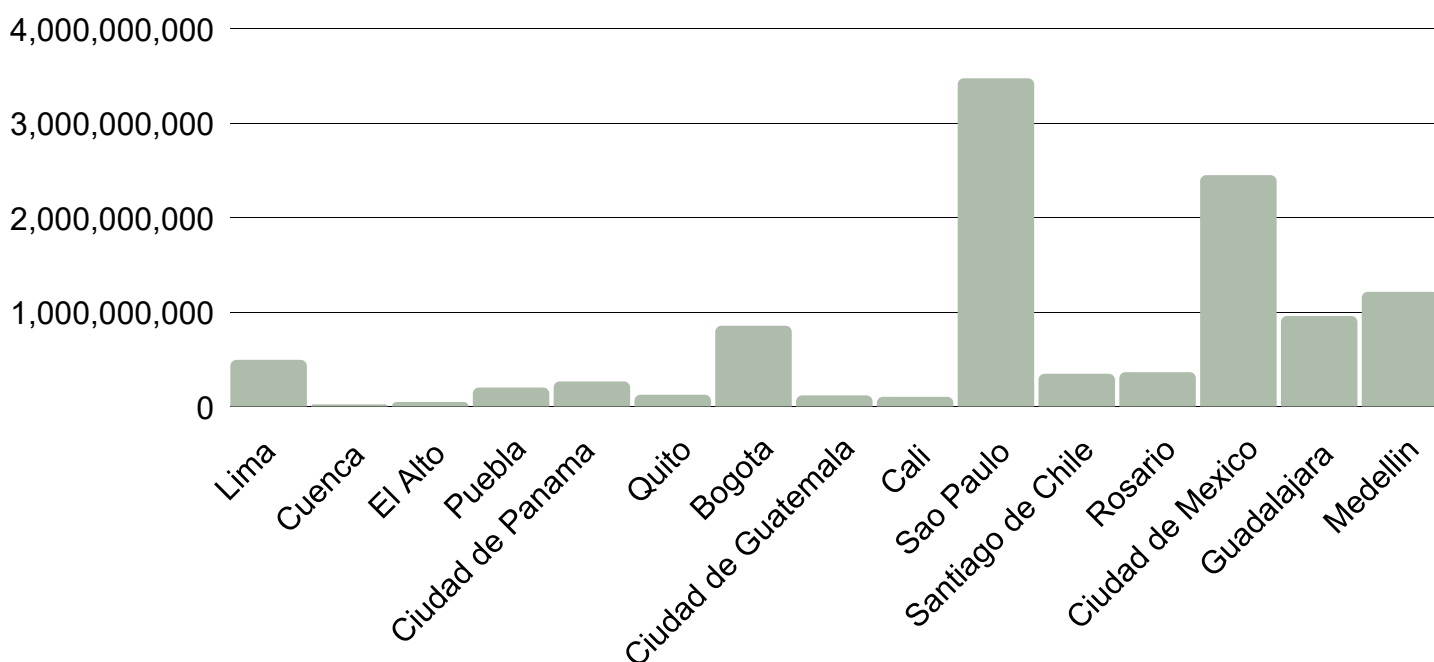


Este estudio estimó que en las 15 ciudades incluidas, las ciclovías recreativas pueden prevenir hasta 1.101 muertes prematuras anualmente (debido al incremento de la actividad física), con un impacto económico anual de \$1.575 millones de dólares y una reducción anual de 3.070 años de vida perdidos por discapacidad o muerte prematura.

Si cada una de las 15 ciudades incluidas lograra que el 13% de la población de su ciudad participara regularmente en las ciclovías, los beneficios estimados podrían aumentar a 8.293 muertes prematuras prevenidas anualmente, alcanzando un beneficio económico anual de hasta \$12.928 millones de dólares. En términos del tipo de actividad física, la mayoría de los beneficios, entre las 15 ciudades, se obtuvieron de los ciclistas, seguidos por los peatones.

Beneficios económicos anuales en dólares (USD\$)

relacionados con la actividad física en cada ciclovía recreativa



Impacto en
SALUD

Estimamos que las CICLOVIAS RECREATIVAS en América Latina pueden brindar importantes beneficios económicos y de salud relacionados con el aumento de la actividad física.

LAS CICLOVÍAS RECREATIVAS SON UNA HERRAMIENTA DE SALUD PÚBLICA

Las ciclovías recreativas se pueden utilizar como una herramienta de prevención y promoción de la salud en entornos urbanos.

Las ciclovías recreativas deben promocionarse especialmente en aquellas ciudades o países donde la inactividad física tiene una mayor incidencia.

En aquellas ciudades donde la Ciclovía Recreativa ya existe, aumentar el número de eventos anuales, kilómetros y duración, podría resultar en un mayor número de usuarios, actividad física y beneficios a la salud.

La solicitud de este estudio inició un proyecto de *Science Shop*, que lleva una pregunta de la sociedad civil hacia investigadores que quieran comprometerse a buscar una respuesta implicando a la propia sociedad civil, autoridades y otros actores. En todo momento se busca la comunicación y la evaluación entre los otros actores implicados.

Con el apoyo de InSPIRES, recientemente se ha conformado la Red Iberoamericana de Comunidades y Ciencias para impulsar proyectos de *Science Shop* y otras metodologías participativas y formativas. La red cuenta con la participación de CLAYSS (Argentina), FIOCRUZ (Brasil), SIEDIES (Ecuador), CEADES (Bolivia) e IrsiCaixa e ISGlobal (España).

inspiresproject.eu

app.inspiresproject.com



InSPIRES



Este proyecto ha sido financiado por el programa de investigación e innovación de la Unión Europea Horizon 2020 en virtud del acuerdo de subvención No. 741677.

Contacto: inspires@isglobal.org

—
Science
SHOP

Las *Science Shops* facilitan proyectos de investigación participativa basados en preocupaciones manifestadas por la sociedad.