

Anuario de la Escuela Bike Ángel Niterói

2016



Universidade
Federal
Fluminense



Conselho Nacional de Desenvolvimento
Científico e Tecnológico



Pedal UFF-Tur
Faculdade de Turismo e Hotelaria





Anuario de la Escuela Bike Ángel – Niterói, 2016

FÁTIMA PRISCILA MORELA EDRA
(Coordinadora)

VICTOR VASCONCELLOS SILVA
BIANCA ORIEL VIVEIROS
(Investigadores)

Anuario de la Escuela Bike Ángel Niterói — 2016

Niterói, RJ
Facultad de Turismo e Hostelería — Universidad Federal Fluminense
2021

Diagramación: Victor Vasconcellos Silva.

Cubierta: Victor Vasconcellos Silva.

Traducción español: Fátima Priscila Morela Edra.

Revisión de la traducción en español: Angélica Maria da Conceição Costa.

Ilustración: Freepik®.

E24, Edra, Fátima Priscila Morela.

Anuario de la Escuela Bike Ángel – Niterói, 2016 / Fátima Priscila Morela Edra, Victor Vasconcellos Silva, Bianca Oriel Viveiros – Niterói: FTH/UFF, 2021.

38 p.

Este trabajo hace parte de las acciones del grupo de la Investigación Experiencias en Turismo y Transporte Activos - ETTA/UFF.

1. Ciclismo urbano. 2. Turismo en bicicleta. 3. Escuela Bike Ángel. 4. PedalUFF-Tur. I. Título. II. Edra, Fátima Priscila Morela. III. Silva, Victor Vasconcellos. IV. Viveiros, Bianca Oriel.

Prefacio

Monté en una bicicleta por primera vez en 1995, en el parqueo de una tienda de materiales de construcción en la Baixada Fluminense, cerrada los domingos. Tuve la suerte de tener un padre ciclista, pues él insistió en enseñarme el pedaleo mismo sin plazas o parques cercanos para ello. Quince años después, el hecho de sustituir el autobús por la bicicleta por los siete kilómetros diarios hasta la estación de ferry revolucionó mi relación con la ciudad y el transporte. La bicicleta hoy es parte de mi vida como ocio, ejercicio físico, transporte, objeto de trabajo e ideal de futuro.

Estos dos hitos fueron muy importantes para mí, y para muchos también. El dominio de la mecánica del pedaleo, el equilibrio, la seguridad de la relación entre persona y bicicleta; posteriormente, hacer de la ciudad parte de este vínculo, entendiéndose como parte integrante de las carreteras, los flujos, las miradas, que solo la escala y la velocidad de la bicicleta permite - cosiendo el mosaico de fragmentos urbanos que antes solo mediaban los motores.

La impresión inmediata que tuve cuando estuve por primera vez en la Escuela Bike Ángel Niterói EBA-Nit fue que allí se ofrecía a los participantes la combinación de estos dos enfoques. La formación de ciudadanos ciclistas conscientes de sus deberes y empoderados de sus derechos es tan importante en el taller como los primeros giros sin la ayuda de otros. La conquista de la calle es el fin definitivo de esta mirada que les comparto.

Bajo esta perspectiva, proporcionar a los participantes de los talleres acceso a las posibilidades que abre la bicicleta es liberador. Mientras tanto, cada participante que empieza a pedalear en sus desplazamientos diarios es una ganancia incommensurable para toda la ciudad.

Desde 2016, el panorama de la movilidad en bicicleta por Niterói ha experimentado cambios muy significativos. El número de ciclistas que transitan por las principales vías de la ciudad se ha cuadruplicado y hoy, a diferencia de años atrás, la ciclomovilidad es un hecho irreversiblemente presente en la vida cotidiana y política. La actuación sinérgica de los poderes públicos y de la sociedad civil es fundamental para la concreción de este ideal de ciudad más cíclica y ciclista y la Escuela Bike Ángel Niterói es parte fundamental de este conjunto.

Este material, cuidadosamente elaborado por el proyecto PedalUFF-Tur de la Facultad de Turismo y Hostelería de la Universidad, es un excelente e importante retrato del alcance y de la relevancia de EBA-Nit y también, de manera más amplia, de la movilidad en bicicleta por Niterói.

Filipe Simões

Arquitecto y urbanista

Programa Niterói de Bicicleta - Coordinador

ÍNDICE

1	Escuela Bike Ángel Niterói (EBA-Nit)	7
1.1	Datos anual	8
1.2	Datos mensales	12
2	Ambiente de barrio	17
3	Ciclismo urbano	23
4	Turismo en bicicleta	33

1 Escuela Bike Ángel Niterói (EBA-Nit)

La red Bike Ángel surgió en la ciudad de São Paulo en 2010, creada por un equipo de amigos que quería ayudar a otros ciclistas menos experimentados a adoptar la bicicleta en viajes más largos y en sus rutas diarias por la ciudad, con el fin de reducir la dependencia del vehículo de motor. La iniciativa creció y se diversificó en muchas campañas y proyectos, como “Día de la Bicicleta al Trabajo”, “Día Mundial sin Coche”, “Bike en la periferia”, “Bike en la Escuela”, “Bicicleta en Planes” y muchas otras. En 2012 se creó la Escuela Bike Ángel (EBA), que con rapidez se tornó la principal actividad de la red. La primera EBA Niterói ocurrió en enero de 2015. En 2016 se consolidaron los eventos y más voluntarios se incorporaron al núcleo local.

La Escuela Bike Ángel tiene el objetivo de enseñar a personas de todas las edades a que realicen sus sueños de montar en bicicleta, además ayudar a los ciclistas menos experimentados a que ganen confianza. Las asistencias regulares en Niterói ocurren todos los meses en la zona externa del Teatro Popular, en el Camino Niemeyer, centro de la ciudad. La localización cuenta con un espacio amplio, plano y vallado, que trae confianza y comodidad a los aprendices y ángeles. Toda asistencia es hecha de manera gratis por voluntarios entrenados por la red. El alumno no necesita traer bicicleta, pero, si la tiene, se le anima a traerla. EBA-Nit ya ha atendido a alumnos de 3 a 86 años.

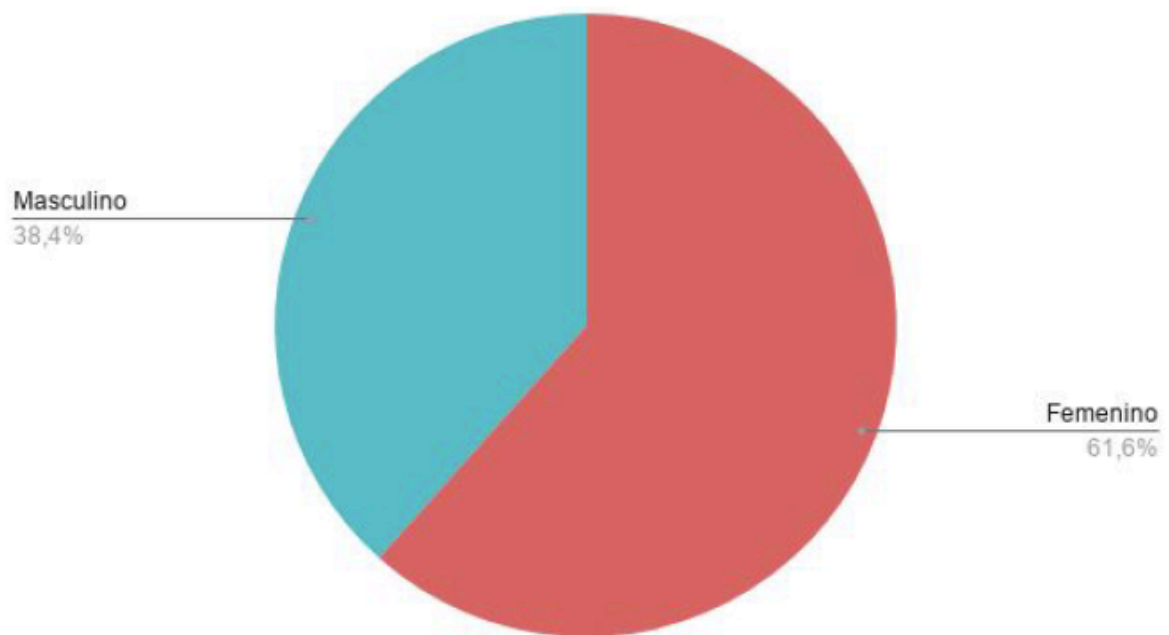
El placer de promover la alegría y la realización de los alumnos es el combustible que alimenta a los voluntarios EBA. Es común presenciar mucha emoción y otros gestos de alegría por parte de los aprendices (también de sus compañeros y tutores), cuando se dan cuenta de que por fin están en el pedaleo, en especial aquellos que no creían que podrían.

¡Seguimos creyendo en el potencial de transformación de la bicicleta!

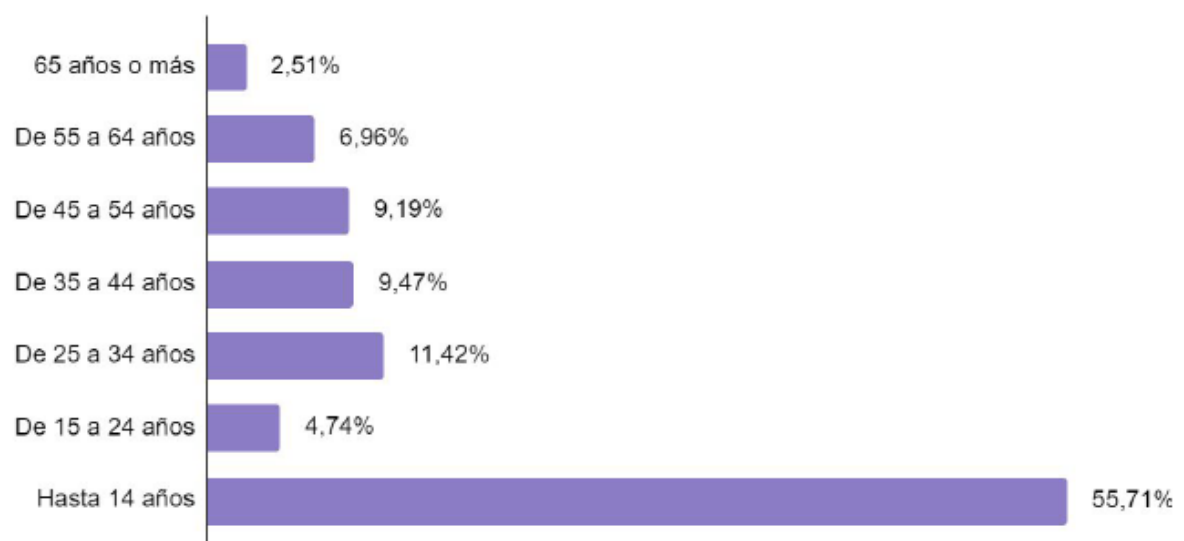
Miembros de la red Bike Ángel Niterói



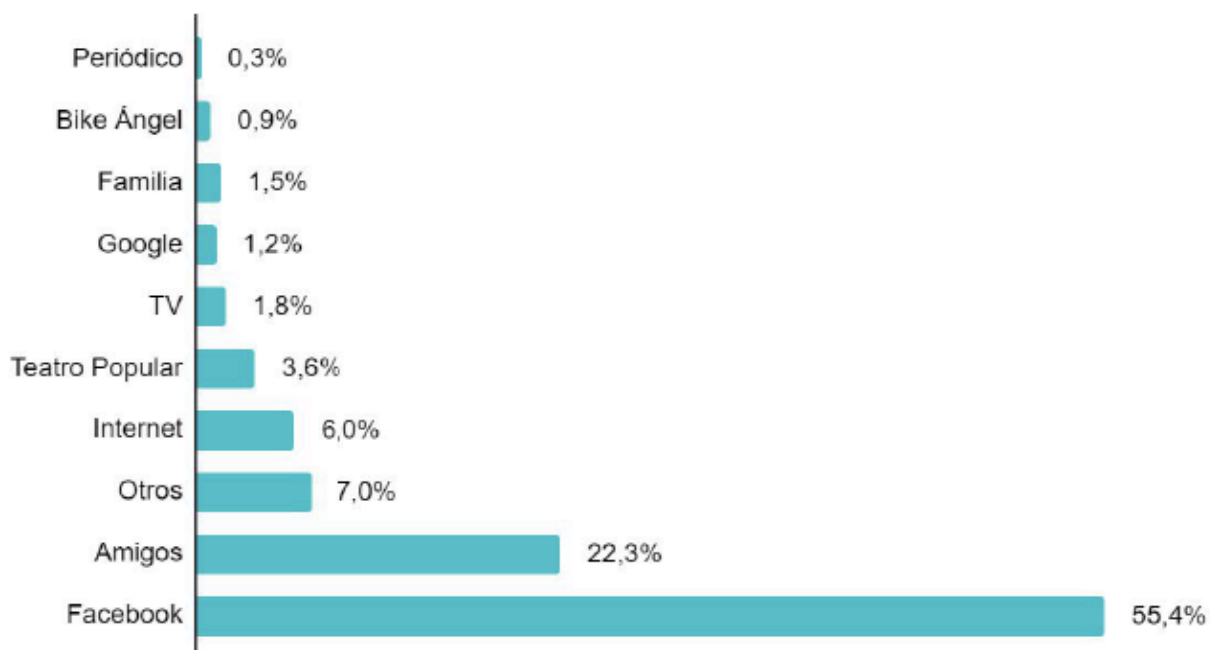
Sexo



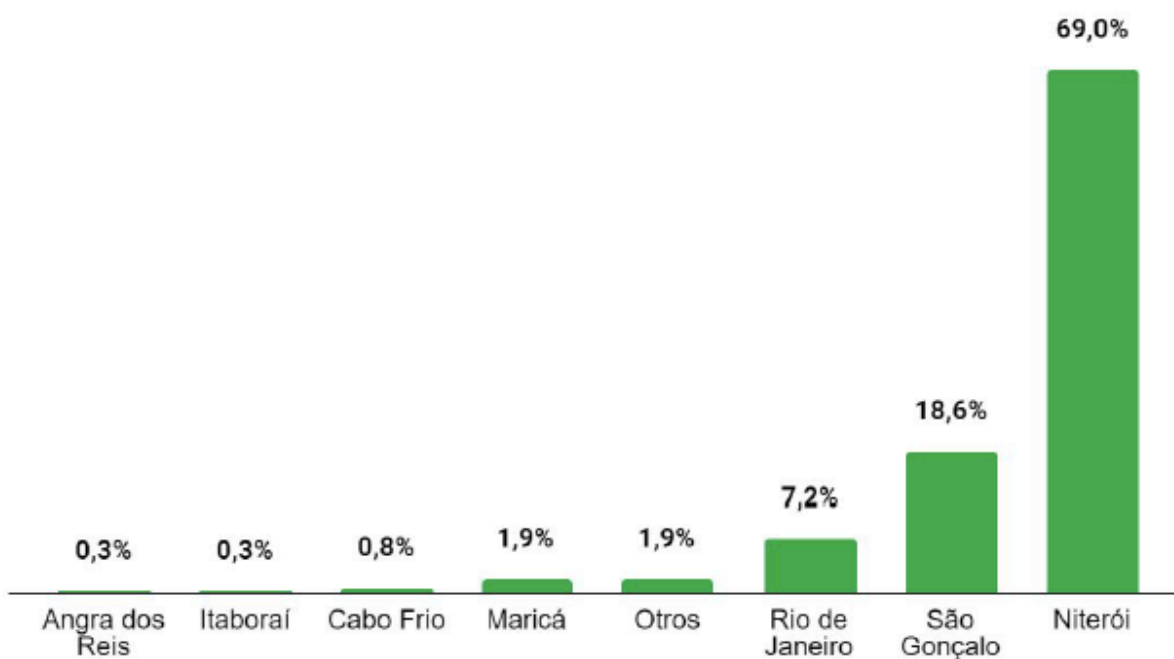
Rango de edad



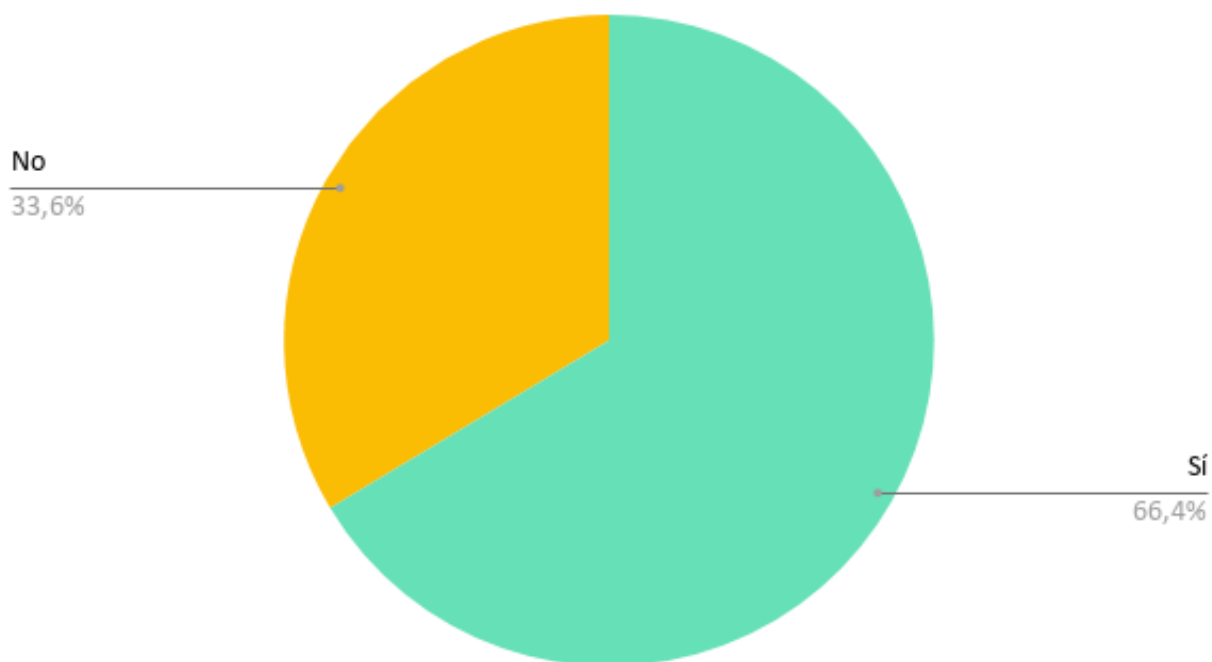
Medio por los cuales conoció EBA-Nit



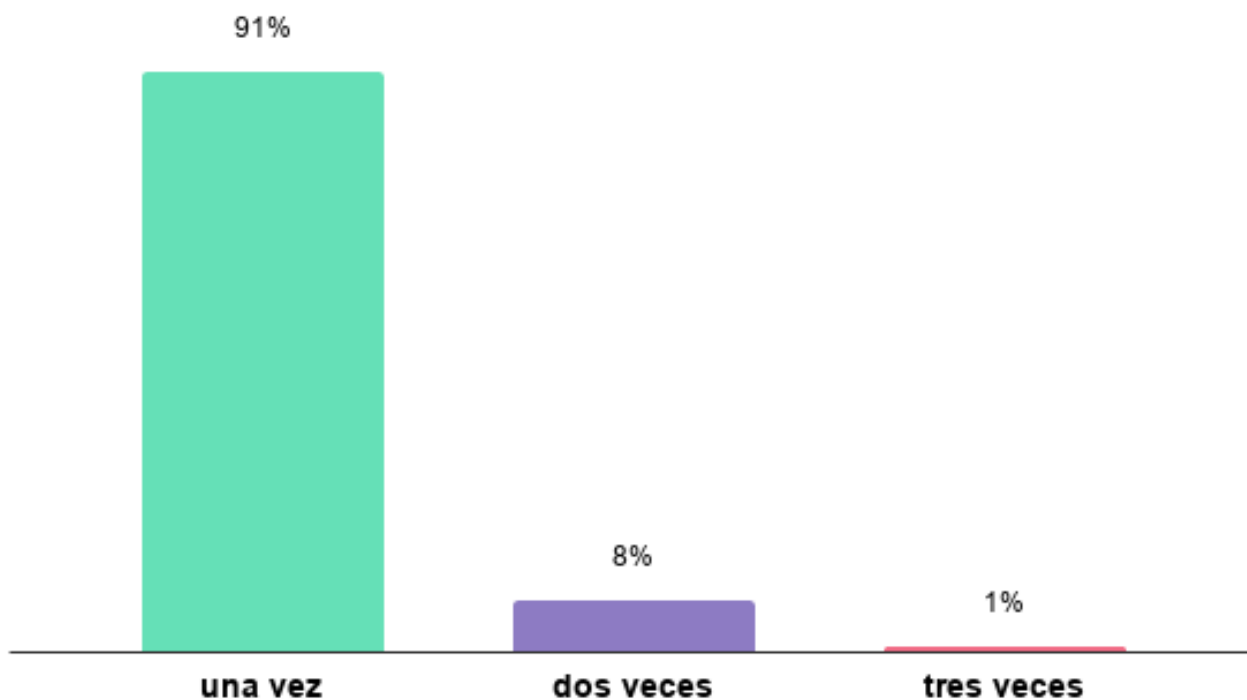
Ciudad donde viven los participantes



Si ocurrió pedaleo en participación

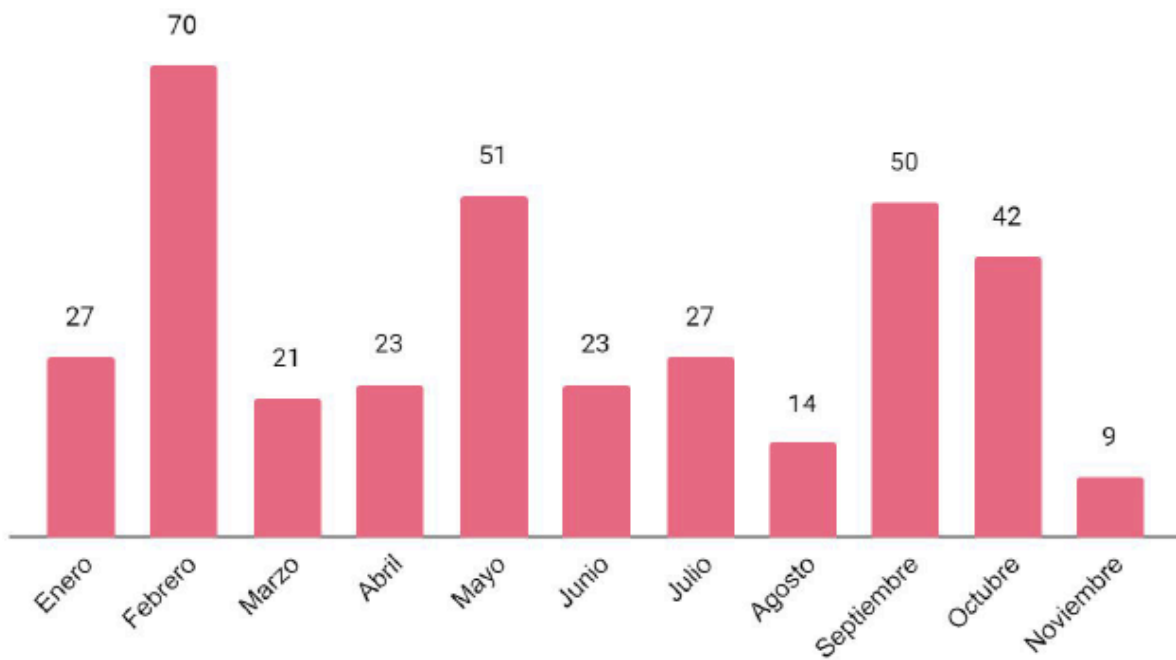


Número de veces que montó en bicicleta en EBA-Nit en el año de 2016

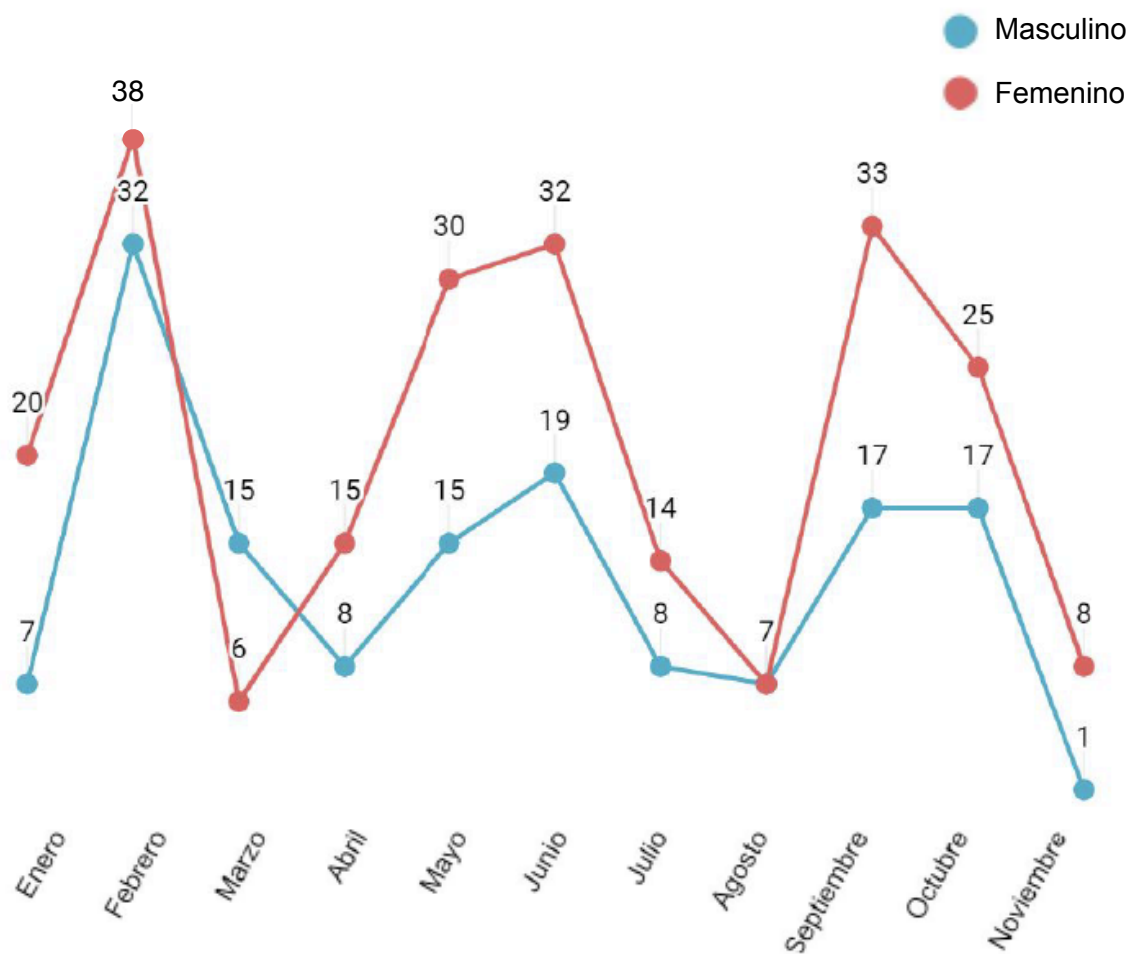




Número mensual de participantes



Sexo



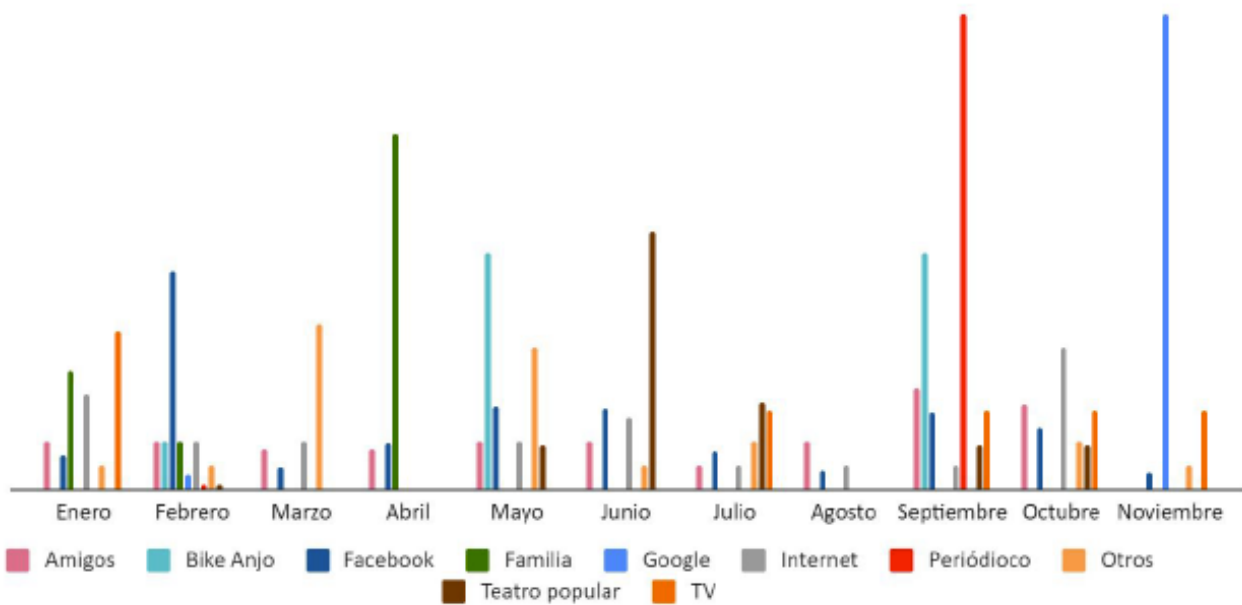
Rango de edad mensual (%)

	Hasta 14 años	De 15 a 24 años	De 25 a 34 años	De 35 a 44 años	De 45 a 54 años	De 55 a 64 años	65 años o más
Enero	62	4	8	4	11	11	
Febrero	61	6	12	3	8	8	2
Marzo	52	9	5	5	5	5	19
Abril	52	5	10	14		14	5
Mayo	52	2	12	12	10	7	5
Junio	58	4	10	14	10	4	
Julho	50		15	20	5	5	5
Agosto	69		23	8			
Septiembre	64	4	8	6	10	8	
Octubre	40	10	17	7	19	5	2
Noviembre	56		11	11	11	11	

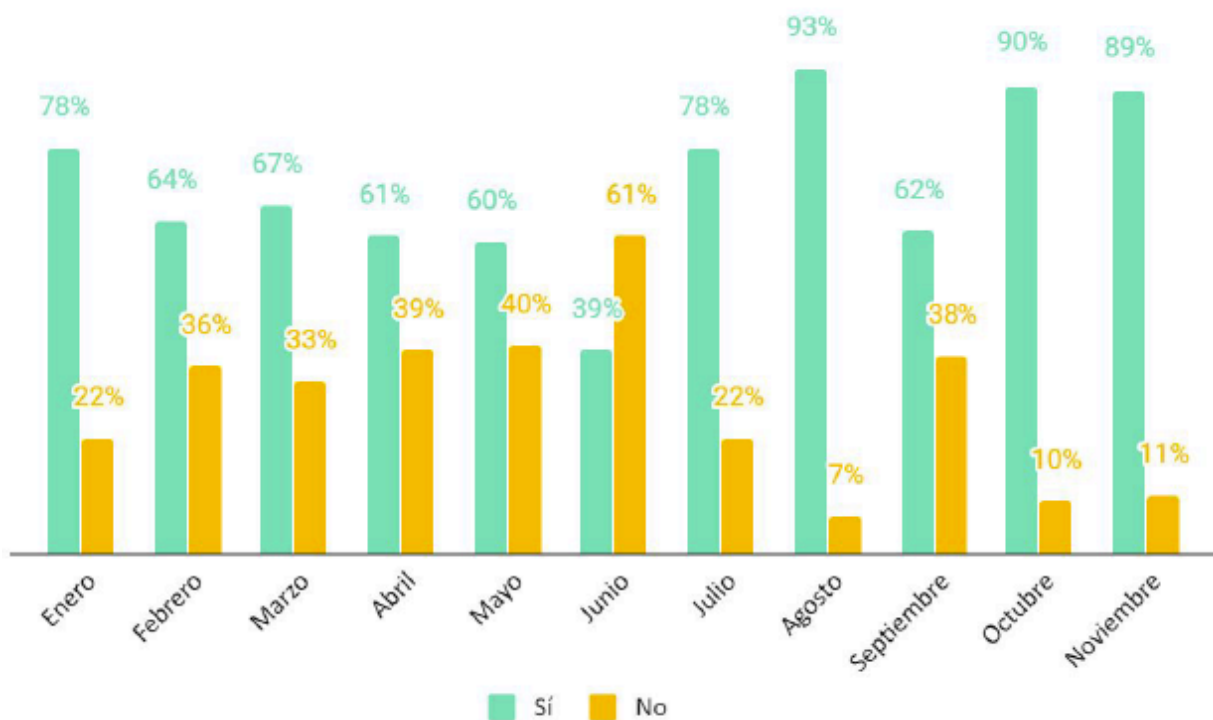
Ciudad donde viven los participantes (%)

	Angra dos Reis	Cabo Frio	Itaboraí	Maricá	Niterói	Rio de Janeiro	São Gonçalo	Otro
Enero		4			74	11	7	4
Febrero		1			76	9	14	
Marzo					86		14	
Abril	4				40	13	43	
Mayo				2	54	13	31	
Junio		2		4	72		20	2
Julho				4	65	9	18	4
Agosto				7	64	7	15	7
Septiembre					80	4	12	4
Octubre			3	2	69	7	19	
Noviembre				11	56	11	11	11

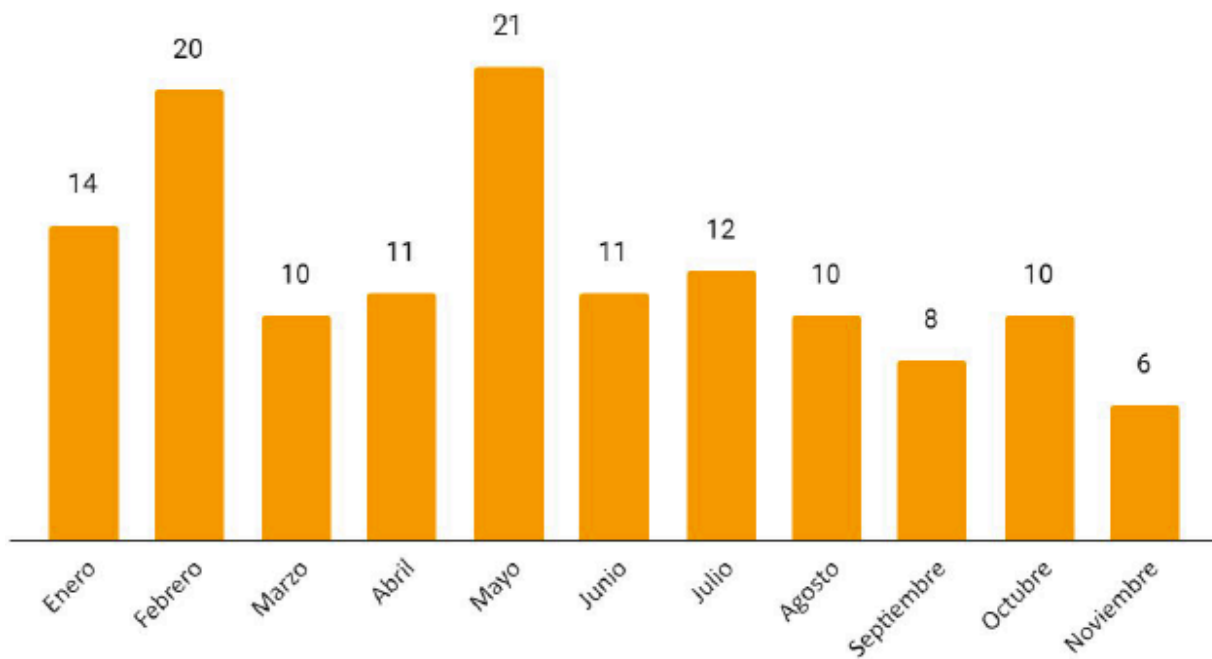
Medio por los cuales conoció a EBA-Nit



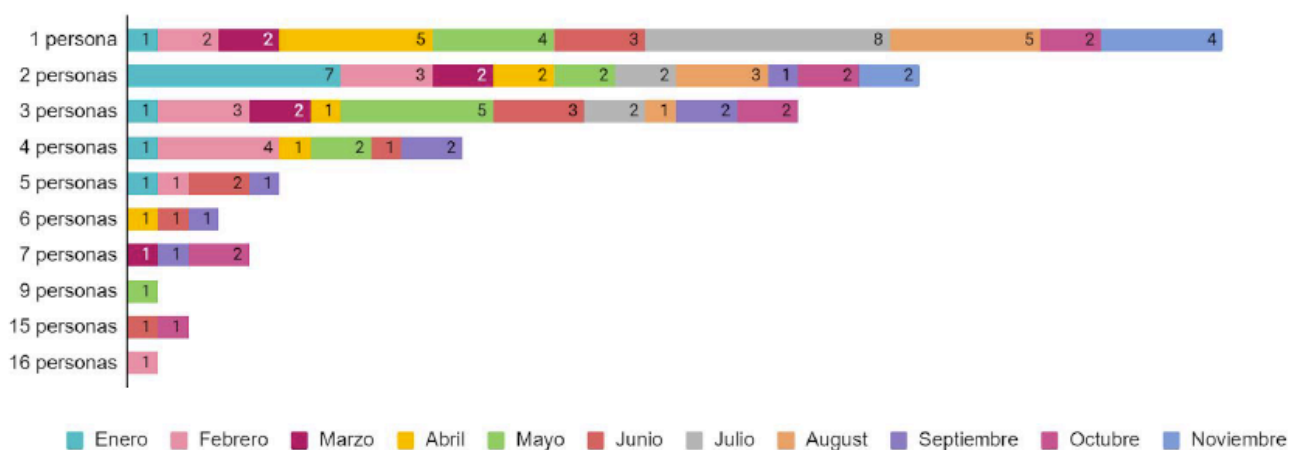
Si ocurrió pedaleo en participación



Número de voluntarios mensuales



Relación entre la cantidad de voluntarios y personas atendidas





Percepción del entorno vecinal para el ciclismo

Debido al estilo de vida sedentario y la obesidad de gran parte de la población, existe la preocupación por estudiar el estilo de vida de las personas y los factores que influyen en la adherencia a la práctica de actividad física como el entorno del barrio donde las personas viven.

Para comprender la influencia del entorno del barrio en los comportamientos relacionados a la salud, se ha utilizado el modelo ecológico, que es un molde utilizado para conceptualizar la interdependencia entre la salud de las personas y la percepción del entorno donde viven.

El modelo ecológico asume que el entorno donde alguien vive puede condicionar o facilitar la participación en las prácticas más frecuentes a su estilo de vida. Este modelo intenta explicar los diversos factores que pueden influir en la adhesión de las personas a un estilo de vida físicamente activo y cómo el entorno puede facilitar, por ejemplo, la práctica del ciclismo cerca de sus hogares.

Dado que el comportamiento de las personas ocurre en diversos espacios, hace necesario un análisis de su participación en los locales donde viven (entorno del barrio), para que, en el futuro, sea posible proponer cambios para la mejora de la salud y también comprender porqué hay personas más activas que otras.

Para identificar el entorno percibido del vecindario, se utilizó un instrumento de cuestionario validado, este apunta locales para practicar actividad física cerca de la residencia (donde la persona puede llegar en diez minutos caminando) tales como: *líneas de bicicleta, parques, campos de fútbol, zonas de ocio, pista para carreras y caminatas, clubes* además de otros, y que pueden influir en sus elecciones.

El entorno del vecindario y las atracciones que están cerca de la residencia pueden determinar las elecciones de las personas con respecto al estilo de vida físicamente activo, cuando hay una buena calidad de, por lo menos, tres elementos: 1) acceso y atraktividad de los locales para la práctica; 2) estructura y mantenimiento general del barrio; 3) seguridad para la práctica de actividad física.

Así, el objetivo de la investigación que se presenta fue identificar la percepción que tienen las personas sobre el entorno cerca de sus hogares para comprobar si hay espacios públicos adecuados y con seguridad para la práctica de actividad física, lo que hace que el entorno del barrio sea atractivo a un estilo de vida activo

La metodología que se utilizó para la encuesta de percepción del entorno del barrio para montar en bici constaba de diez preguntas dicotómicas en las cuales el encuestado tenía que responder "sí" o "no". Al responder el cuestionario, debería considerar los locales donde se podría llegar en diez minutos caminando. Cada una de las respuestas a continuación contiene la siguiente pregunta introductoria:

En el barrio donde vivo...

Marcelo Barros de Vasconcellos

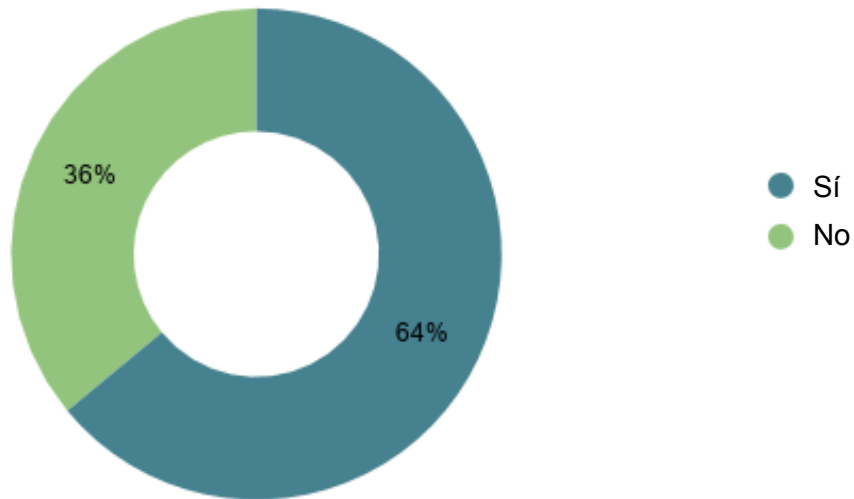
Profesor Adjunto de la Universidad Estatal de Río de Janeiro

Miembro del Grupo de Investigación Experiencias en Turismo y Transporte Activos (ETTA)

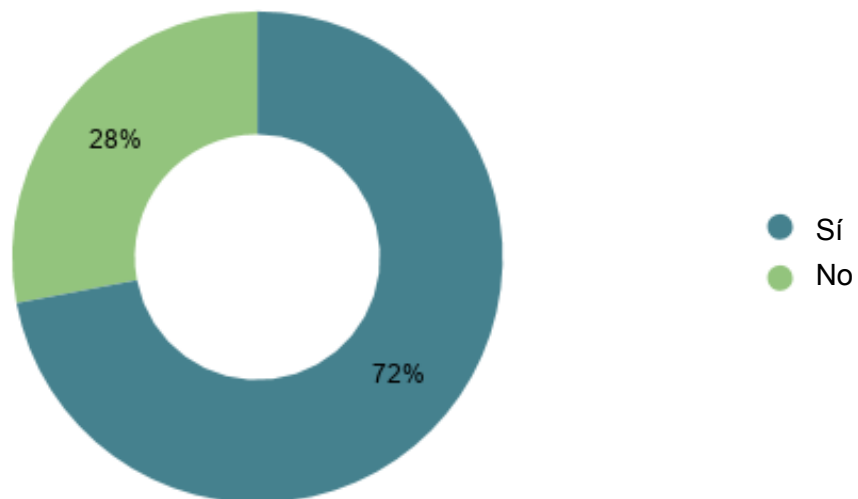
Línea de investigación: movilidad turística, actividad física y salud

..

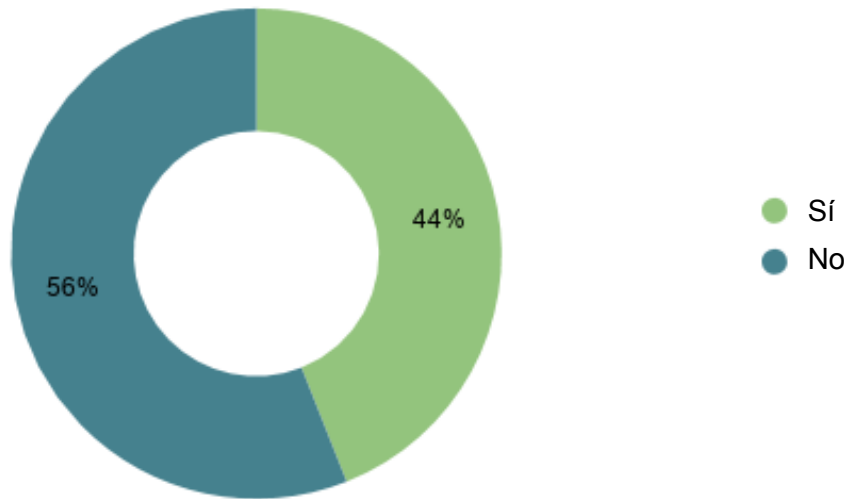
Hay locales que me gusta ir



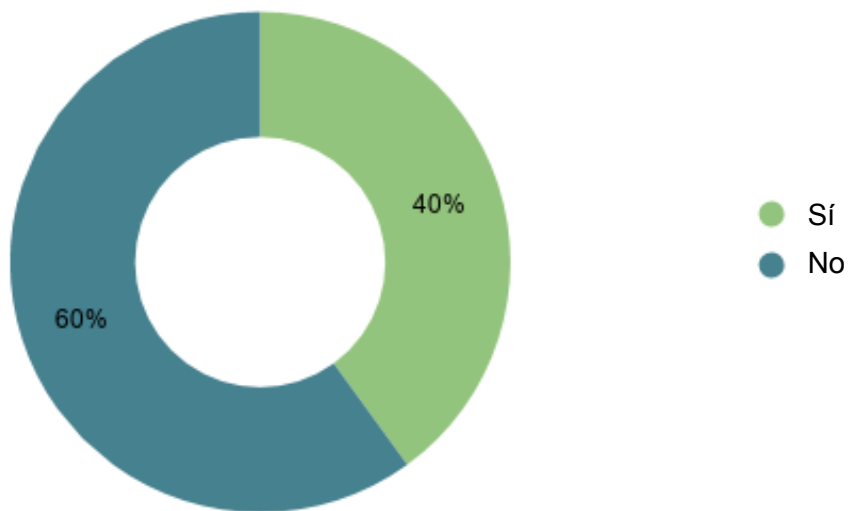
La mayoría de las calles tiene acera



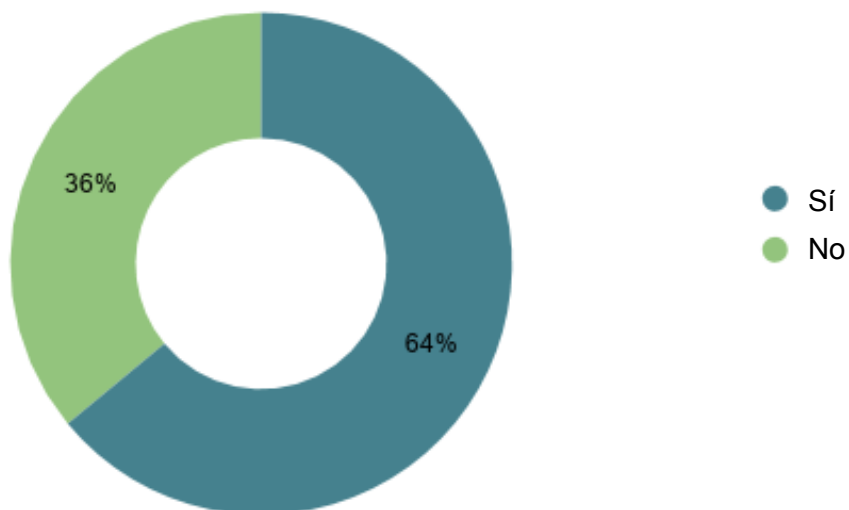
Hay ciclovías y/o espacios para caminatas



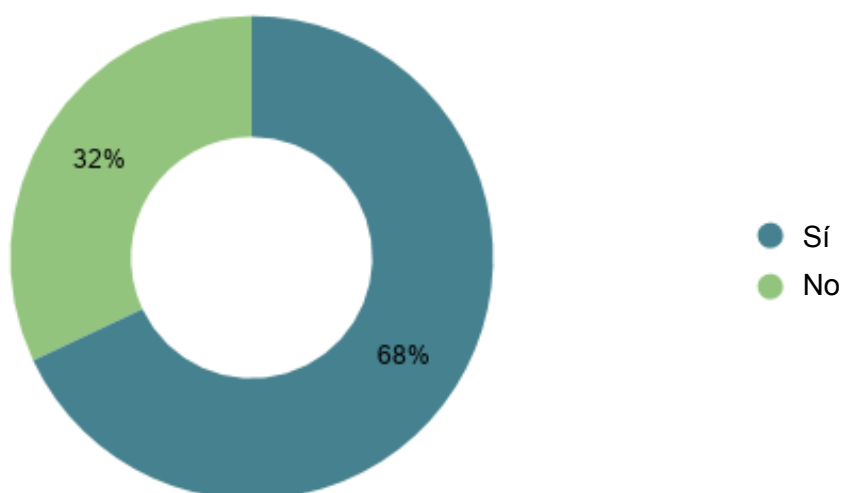
Andar en bicicleta, caminar o jugar es seguro



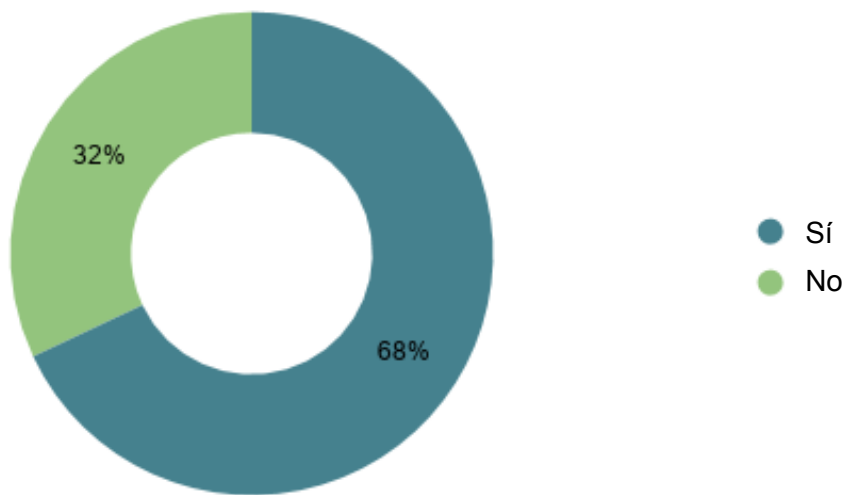
Hay mucho tráfico, caminar y/o andar en bicicleta es difícil



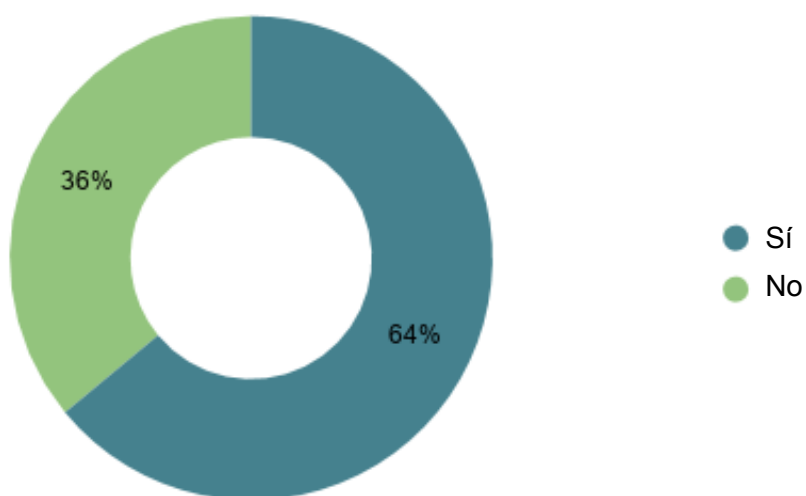
Ocurren muchos crímenes



Siempre veo a personas de mi edad jugando y/o haciendo ejercicio



Hay muchas cosas interesantes para ver al andar en bicicleta y/o caminar





El uso de bicicletas como medio de transporte es sinónimo de práctica sostenible. Elegir la bicicleta para ir de un lugar a otro también produce ganancias para la economía financiera y para la adopción de un estilo de vida más saludable. La bicicleta es accesible, intuitiva y práctica, y se puede utilizarla en actividades físicas, ocio, desplazamientos al trabajo, prestación de servicios, entre otros.

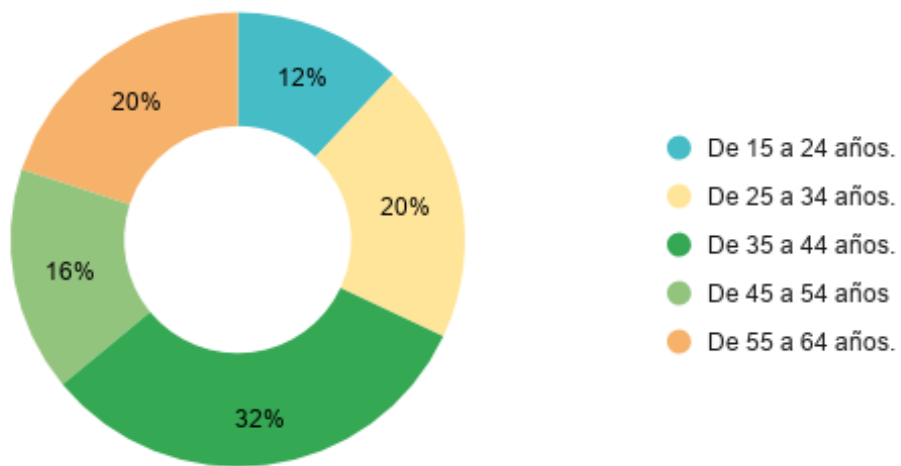
Los beneficios de la inclusión de la bicicleta van más allá del ámbito personal, porque la propia infraestructura que apoya al ciclista y el mantenimiento de las vías para este público tienen un coste proporcionalmente menor al necesario para la construcción de espacios que prioricen el transporte motorizado privado. Las ciudades que promueven el ciclismo urbano también se benefician con la reducción de los atascos, de la contaminación atmosférica y acústica.

Para construir espacios que promuevan la práctica del ciclismo urbano es necesario la colaboración de varios personajes, que van desde el ciclista hasta el conductor del vehículo de motor que ve el valor que hay en un medio diverso, acogedor, con seguridad y heterogéneo. Este camino también involucra la actuación de los gestores públicos en cuanto a proponer políticas para incentivar el uso de la bicicleta como medio de transporte y la construcción y mantenimiento de una infraestructura adecuada para los ciclistas.

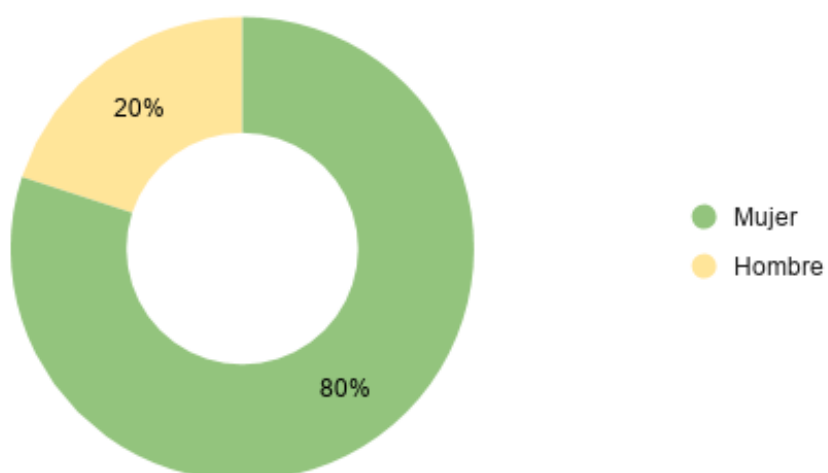
André Correia Brandão

Estudiante de Arquitectura y Urbanismo UFF
Miembro del grupo de investigación (CNPq) ETTA

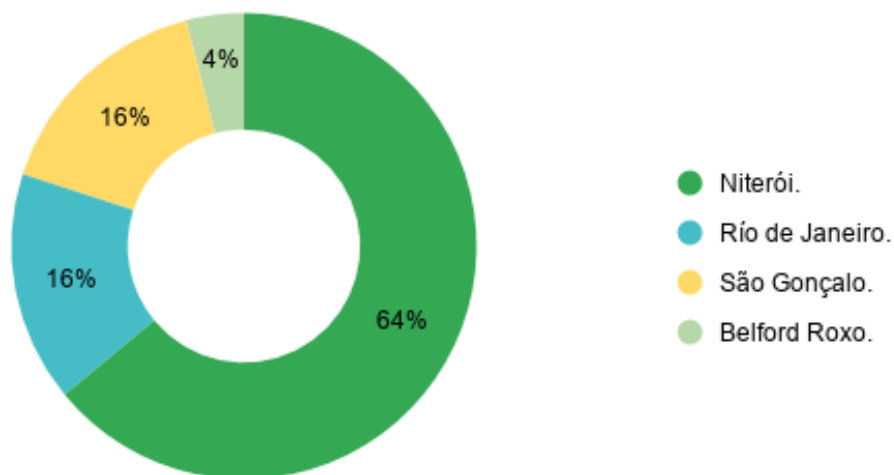
Rango de edad



Género



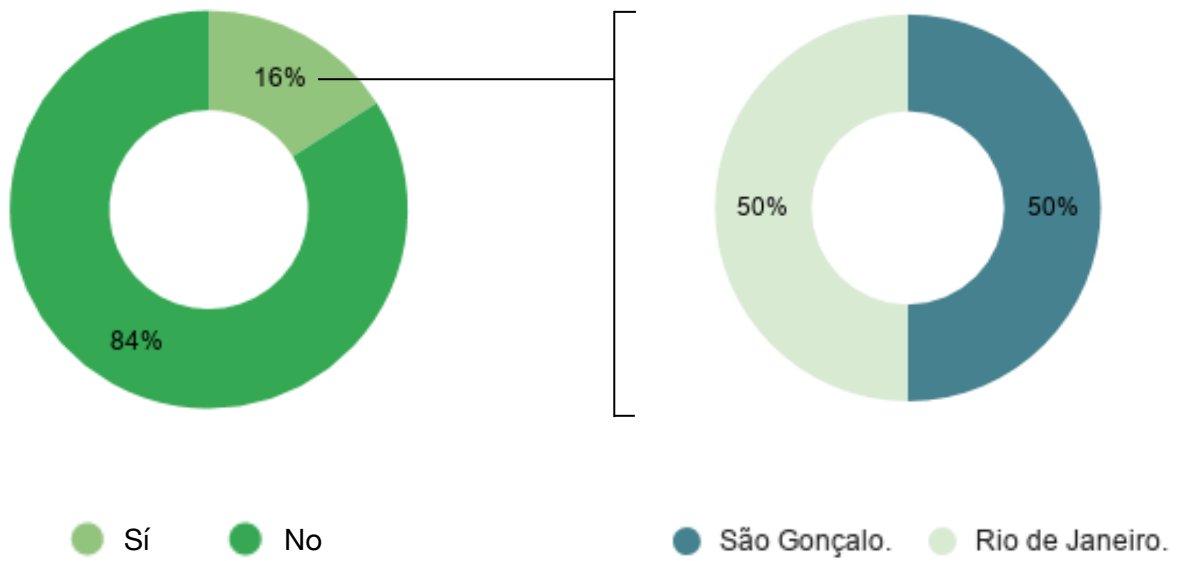
Ciudad dónde vivía cuando fue a EBA-Nit



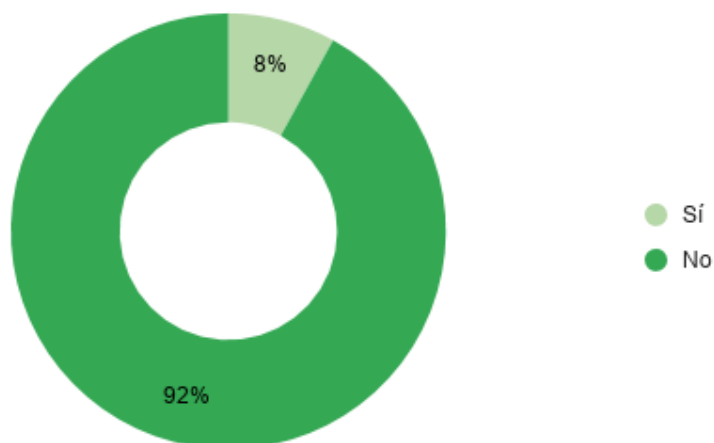
Motivación para ir a EBA-Nit



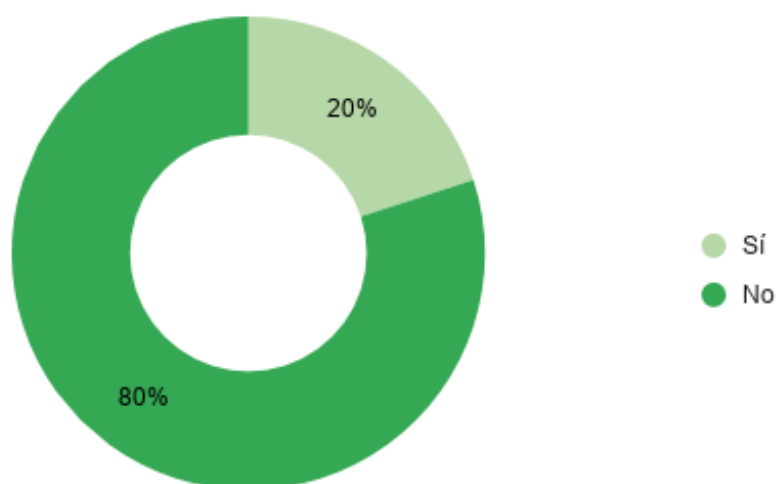
Participación en EBA de otra ciudad



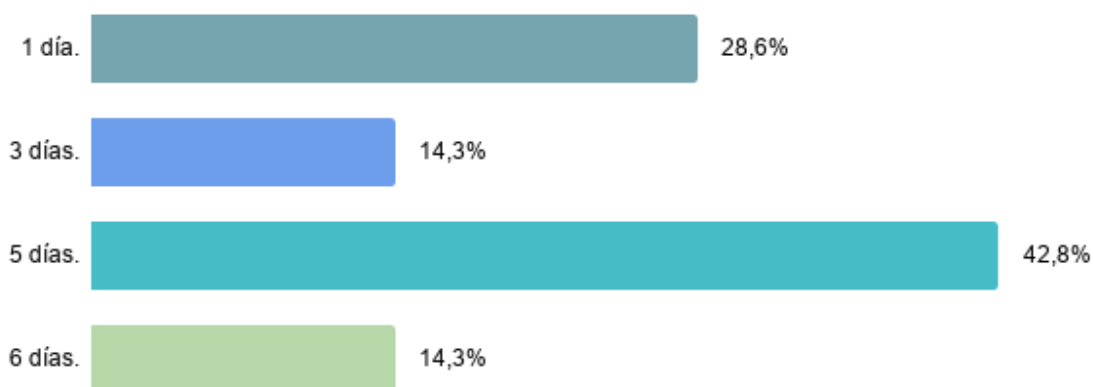
Solicitud de servicio de Bike Ángel después de participar en EBA-Nit



Utilización de la bicicleta como modo de transporte después de la experiencia en EBA-Nit

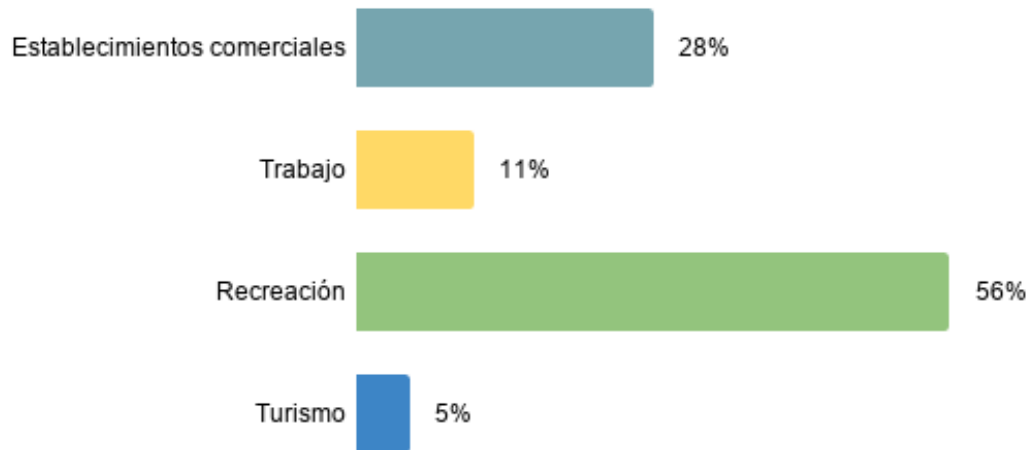


Frecuencia en el uso de la bicicleta para los desplazamientos en el día a día

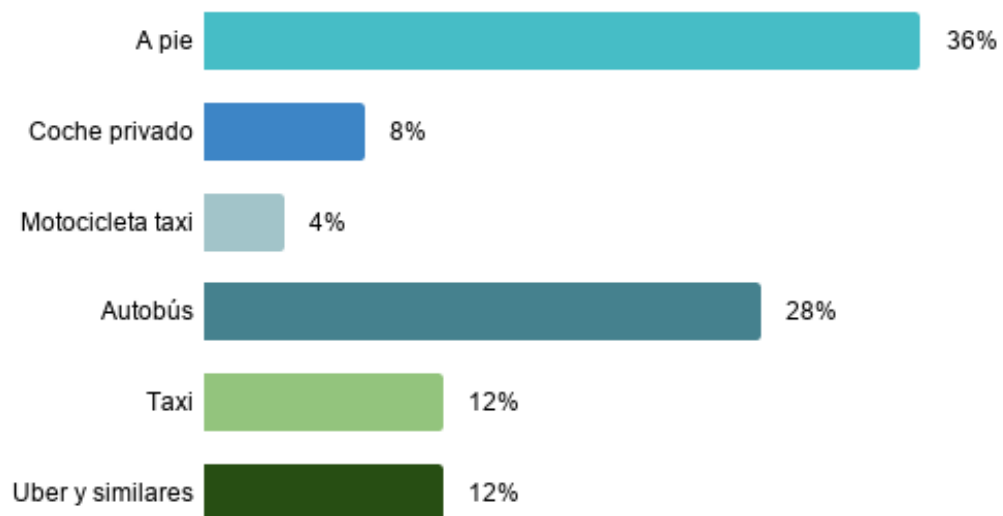


No señalaron entre 2, 4 y 7 días.

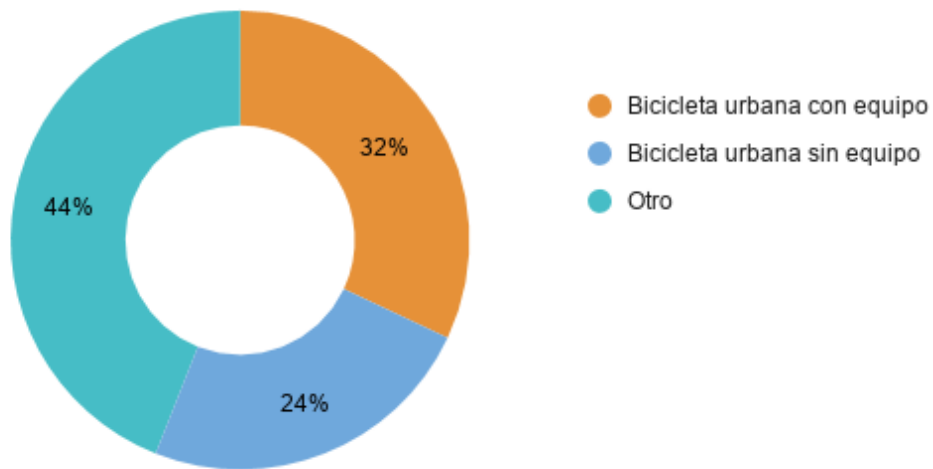
Usos de la bicicleta en los desplazamientos diarios



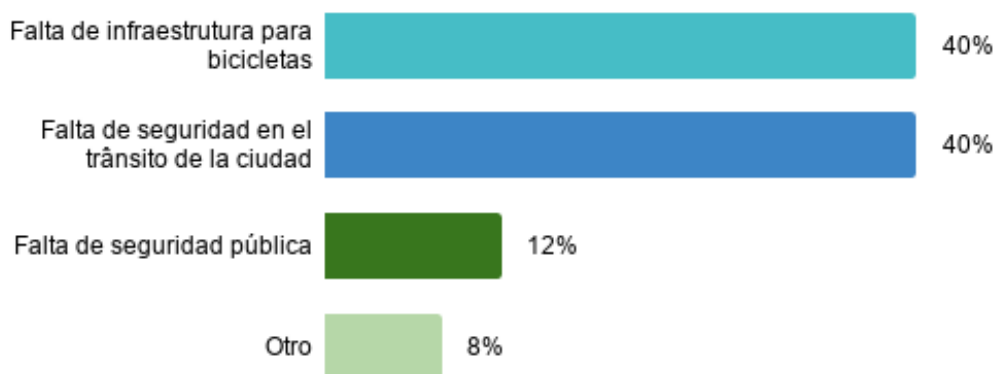
Modo de transporte que ha comenzado a usar menos o ha sido reemplazado por la bicicleta



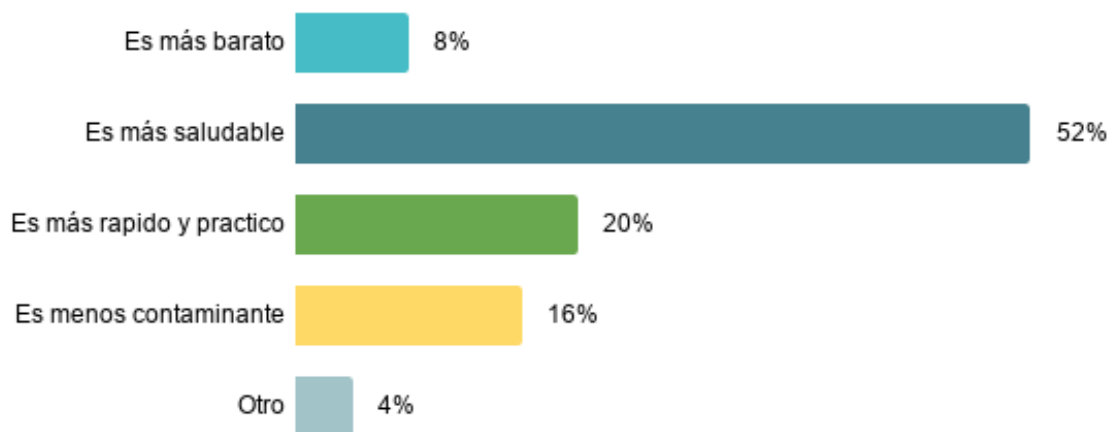
Modelo de bicicleta que usa con más frecuencia



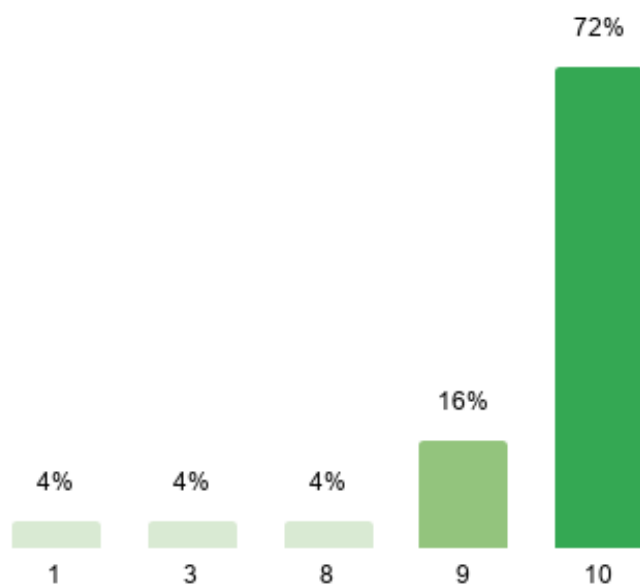
Principal impedimento al uso de la bicicleta como medio de transporte



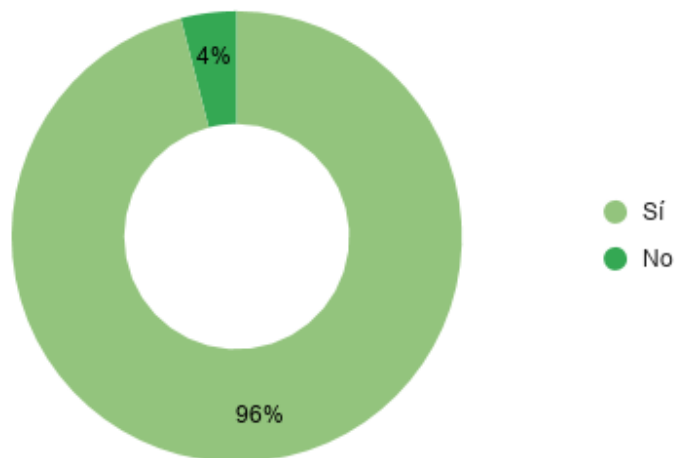
Incentivo principal al uso de la bicicleta como medio de transporte



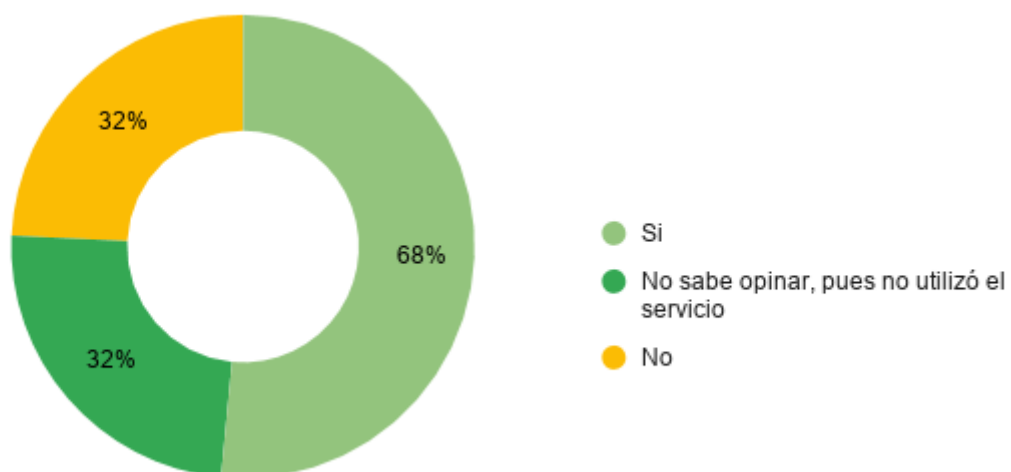
Percepción sobre EBA-Nit y/o Bike Ángel como una herramienta positiva para una mayor circulación de ciclistas en las ciudades (entre 1 y 10)



Recomendación de la EBA-Nit para conocidos



Recomendación del Bike Ángel para conocidos





El cicloturismo es una actividad turística que utiliza la bicicleta como principal medio de transporte. El turista, al optar por utilizar la bicicleta como medio de transporte en distancias cortas en destinos turísticos puede ser considerado como turista de bicicleta.

El uso de la bicicleta, en la actividad turística, permite que el ciclista observe y mejor aprecie el paisaje y su entorno. La existencia de una infraestructura ciclista en la ciudad puede promover el uso de bicicletas entre turistas y visitantes.

El cicloturismo forma parte del movimiento *slow*, que se despliega en diferentes áreas como el *design*, la gastronomía y, también, el turismo, clasificado como *slow travel*. Este movimiento, considerado un concepto emergente, permite al turista/ visitante un desplazamiento lento. Además, este movimiento prioriza la experiencia en detrimento del tiempo.

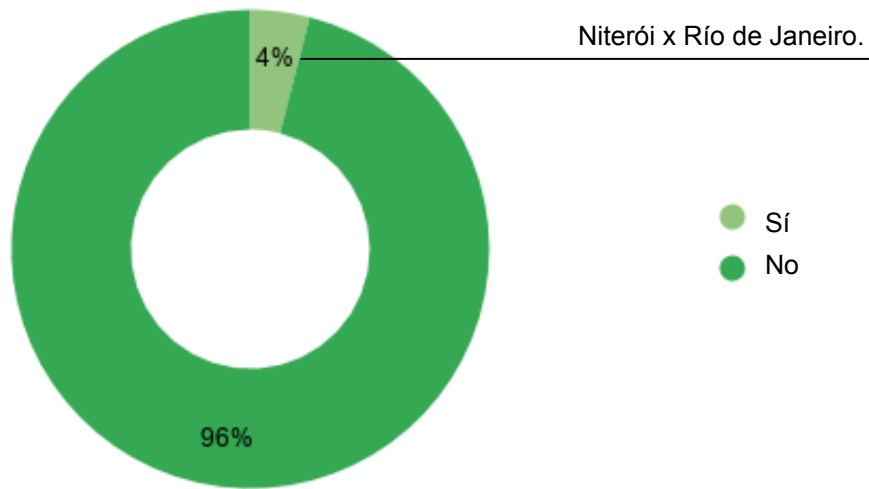
Es importante saber quiénes son los turistas de bicicleta y, también, quiénes no lo son, para que se creen mejores condiciones y entonces más turistas/visitantes comiencen a utilizar la bicicleta como medio de transporte en sus actividades turísticas y de ocio.

Camila de Almeida Teixeira

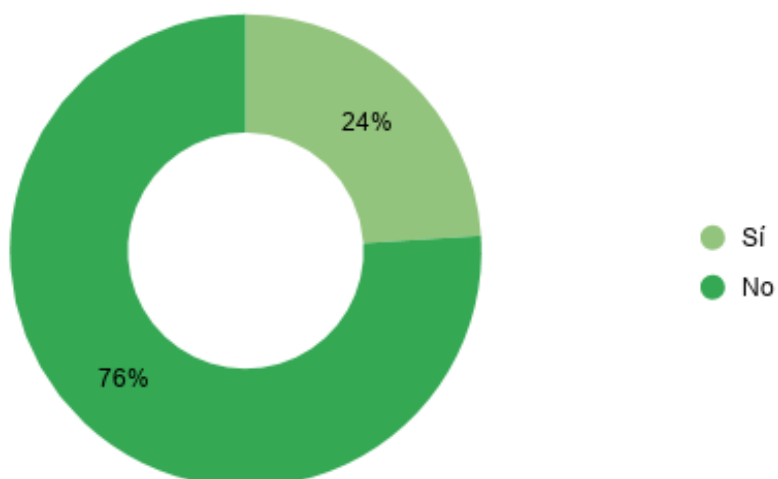
Máster en Turismo, PPGTUR/FTH/UFF

Miembro del grupo de investigación (CNPq) ETTA

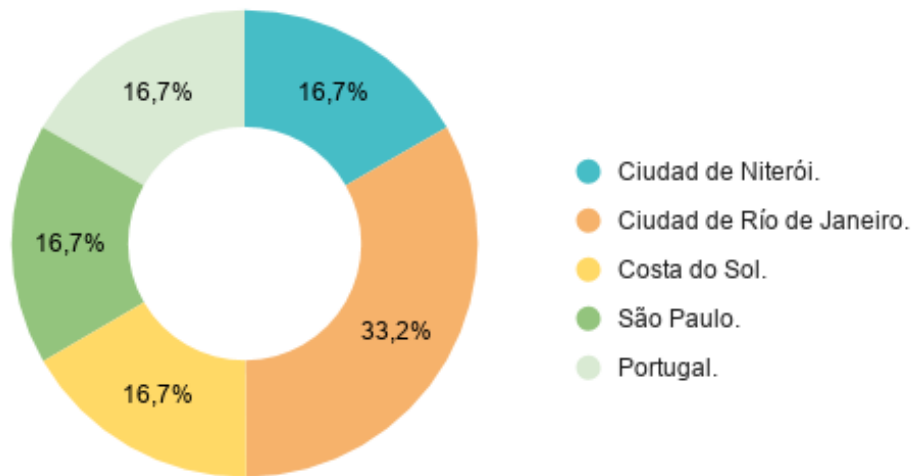
¿Ya ha utilizado bicicleta para viajes entre ciudades y/o países?



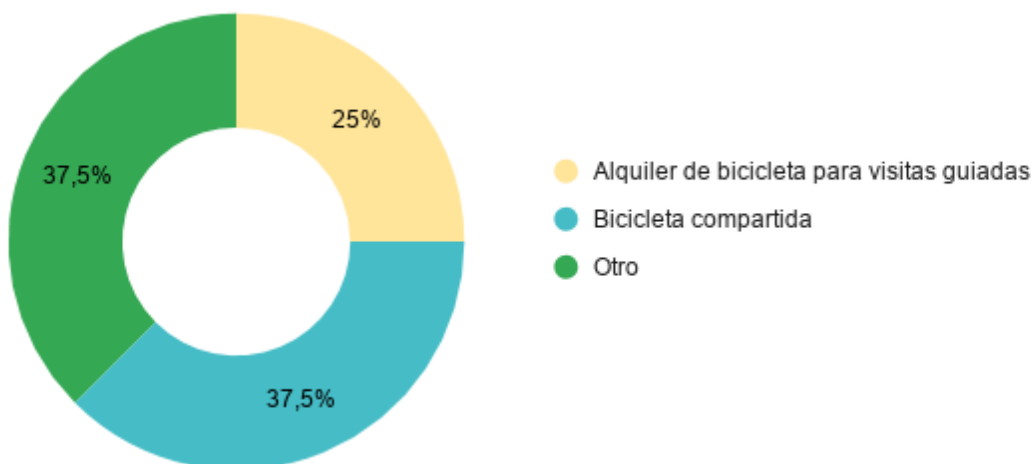
¿Alguna vez ha usado la bicicleta para visitar lugares y/o hacer recorridos en destinos turísticos?



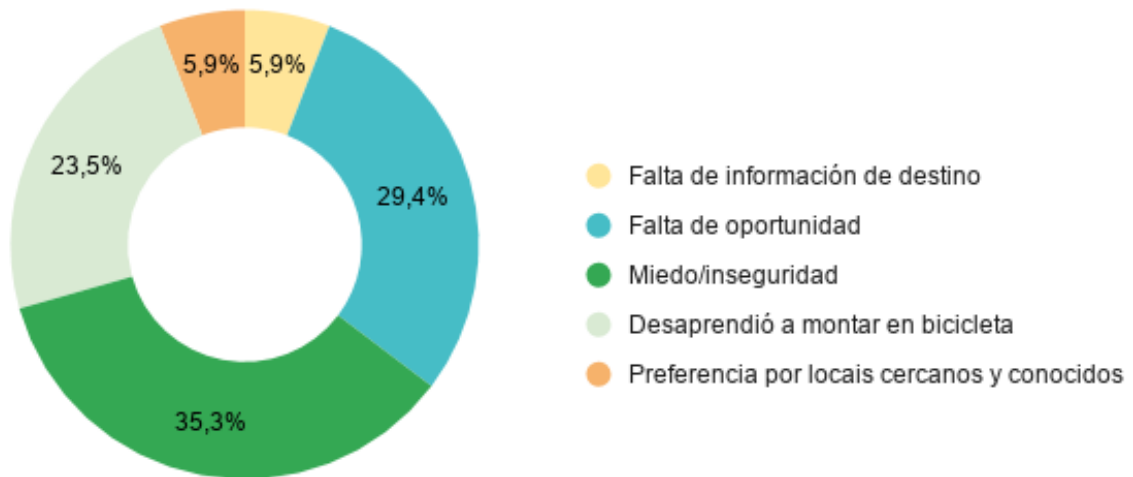
Destinos turísticos donde se utilizó la bicicleta para conocer y/o hacer paseos



Servicio utilizado para conocer lugares y/o hacer recorridos en destinos turísticos



Razón por la que nunca ha usado la bicicleta para conocer lugares y/o recorridos en destinos turísticos



FACULTAD DE TURISMO Y HOSTELERÍA – UNIVERSIDAD FEDERAL FLUMINENSE

Decano

Antonio Claudio Lucas da Nóbrega

Director de la Facultad de Turismo y Hostelería

João Evangelista Dias Monteiro

Jefe del Departamento de Turismo

Fábia Trentin

Coordinador del curso de Turismo

Carlos Alberto Lidízia Soares

ASSOCIACIÓN BIKE ÁNGEL

Director Presidente

Pedro Wandalsen

Directora Financiera

Daniela Rodrigues

Directora Administrativa

Elisa Dias

Agradecimientos:

Al Consejo Nacional de Desarrollo Científico y Tecnológico (CNPq) por la oportunidad de la Beca de Investigación de Iniciación Científica (PIBIC) otorgada al estudiante Víctor Vasconcellos Silva para la realización de este trabajo.

A todos los voluntarios de Bike Ángel Niterói, los colaboradores y aprendices que pasaron por la red y a los que están con nosotros para montar cada vez más.